

**Self Care Check List
Do I...**

- 1) -
- 2)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
- 10)

**Self Care Check List
Do I...**

- 1) -
- 2)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
- 10)

**Self Care Check List
Do I...**

- 1) -
- 2)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
- 10)

**Self Care Check List
Do I...**

- 1) -
- 2)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
-)
- 10)

